

МЕНЮ НА 04 Марта 2025 Г.

Если		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150/8		Каша молочная пшеничная	3,72	4,66	15	113,3
45		Бутерброд с маслом и сыром	37,41	8,9	15	160,9
150		Напиток кофейный	2,33	2,45	14,6	86,4
100		Сок фруктовый	0,4	0	11,3	46

Если		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150/5		Борщ со сметаной	1,26	4,03	14	83,1
60/30		Тефтеля из говядины с соусом	9,88	7,16	9,9	141,5
120		Макаронные изделия отварные	0,17	1,51	1,21	18,8
150		Компот из сухофруктов	0,38	0	20,1	77,6
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Если		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
120		Запеканка морковная с творогом	12	7,29	27,4	202
30		Молоко сгущеное	0,57	1,61	4,11	2,74
15		Печенье	1,36	12	25,9	212
150		Чай безсахара	0,18	0	11	42

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 04 Марта 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
180/9		Каша молочная пшеничная	4,61	6,95	29,9	193
50		Бутерброд с маслом и сыром	49,11	10,4	14,96	179,4
180		Напиток кофейный	3,19	3,36	18,17	111,8
100		Сок фруктовый	0,4	0	11,3	46

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200/8		Борщ со сметаной	1,68	5,37	18,64	110,8
70/40		Тефтеля из говядины с соусом	9,67	9,28	10,7	162
150		Макаронные изделия отварные	5,49	4,8	39,5	214
180		Компот из сухофруктов	0,09	0	26,13	98,5
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Запеканка морковная с творогом	15	0,11	34,2	252
50		Молоко сгущеное	0,95	2,88	6,86	53,65
15		Печенье	1,36	12	25,88	212
180		Чай безсахара	0,19	0	0,07	1,08

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____