

МЕНЮ НА 05 Марта 2025 Г.

Если		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150/8		Каша молочная геркулесовая	3,72	4,66	15	113,3
55		Бутерброд с маслом и повидлом	2,39	4,4	28	154,6
150		Чай без сахара	0,16	0	0,06	0,9
135		Йогурт фруктовый	4,2	4,5	25,5	129

Если		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Суп картофельный с макарон.изделиями	2,41	3,14	16,2	97,4
50/100		Плов из курицы	15,61	14,2	29,4	299,1
150		Напиток из облепихи	0,08	0	21,7	81
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Если		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
60		Омлет натуральный	7,82	9,44	2	124
30		Салат из свеклы с маслом	0,47	3	5,39	40,1
50		Пряник	2,4	1,4	38,9	168
150		Чай с сахаром	0,18	0	11	42
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 05 Марта 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
180/9		Каша молочная геркулесовая	4,61	6,95	29,9	193
55		Бутерброд с маслом и повидлом	2,39	4,4	28,02	154,6
180		Чай без сахара	0,19	0	0,07	1,08
155		Йогурт фруктовый	5,04	5,4	30,6	154

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200		Суп картофельный с макарон.изделиями	4,75	4,3	19,17	127,6
70/150		Плов из курицы	22,1	19,87	44,29	431,3
180		Напиток из облепихи	0,09	0	26,13	98,5
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	Ккал.
80		Омлет натуральный	7,82	9,44	2	124
50		Салат из свеклы с маслом	0,94	6	10,8	80,2
50		Пряник	2,4	1,4	38,85	168
180		Чай с сахаром	0,18	0	14,03	5,3
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____