

МЕНЮ НА 06 Марта 2025 Г.

Ясли		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150/8		Каша молочная пшенная	3,84	5,79	4,93	161,1
30/5		Бутерброд с маслом	2,32	6,05	15	120,2
150		Какао с молоком	3,53	3,88	16,7	112
100		Яблоко	0,57	0	5,29	23,9

Ясли		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150/5		Щи из свежей капусты со сметаной	0,82	4,02	8,54	67
50/100		Жаркое по- домашнему	16,74	13,9	16,8	255,1
150		Комрот из сухофруктов	0,38	0	20,1	77,6
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Ясли		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
150		Суп с клецками	1,64	162	14,6	74,8
20		Вафля	2,25	3,54	22,3	125
150		Чай с сахаром	0,16	0	11	42
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 06 Марта 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
180/9		Каша молочная пшенная	4,61	6,95	29,9	193
30/7		Бутерброд с маслом	2,31	4,4	28,02	154,6
180		Какао с молоком	4,68	5,15	22,6	151
100		Яблоко	0,57	0	5,29	23,9

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200/9		Щи из свежей капусты со сметаной	1,09	5,43	11,31	89,8
60/120		Жаркое по- домашнему	20,14	16,67	20,22	306,6
180		Комрот из сухофруктов	0,45	0	23,49	90,6
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	Ккал.
200		Суп с клецками	2,33	4,23	13,24	95
20		Вафля	2,25	3,54	22,3	125
180		Чай с сахаром	0,18	0	14,03	53,3
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____