

МЕНЮ НА 07 Марта 2025 Г.

Если		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150/8		Каша молочная рисовая	3,84	5,79	4,93	161,1
30/5		Бутерброд с маслом	2,32	6,05	15	120,2
150		Чай с сахаром	0,16	0	11	42
100		Апельсин	0,57	0	5,29	23,9

Если		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150/6		Свекольник со сметаной	1,57	4,23	15,4	88,6
50/100		Капуста тушеная с мясным фаршем	11,98	12,5	12,9	197,1
150		Комрот из сухофруктов	0,38	0	20,1	77,6
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Если		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
120		Макароны запеченные с сыром	0,13	0	4,96	19,3
20		Печенье	2,25	3,54	22,3	125
150		Чай с сахаром	0,16	0	11	42
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 07 Марта 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
180/9		Каша молочная рисовая	4,61	6,95	29,9	193
30/7		Бутерброд с маслом	2,31	4,4	28,02	154,6
180		Чай с сахаром	0,18	0	14,03	53,3
100		Апельсин	0,57	0	5,29	23,9

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200/11		Свекольник со сметаной	2,09	5,64	20,57	118,1
60/120		Капуста тушеная с мясным фаршем	14,28	14,95	15,53	236,9
180		Комрот из сухофруктов	0,45	0	23,49	90,6
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	Ккал.
10		Макароны запеченные с сыром	0,16	0	6,2	24,13
20		Печенье	2,25	3,54	22,3	125
180		Чай с сахаром	0,18	0	14,03	53,3
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____