

МЕНЮ НА 10 Марта 2025 Г.

|       |  |                      |             |             |             |              |
|-------|--|----------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| Ясли  |  | <b>ЗАВТРАК:</b>      | <b>Б</b>    | <b>Ж</b>    | <b>У</b>    | <b>Ккал.</b> |
| 150/8 |  | Каша молочная манная | <b>3,84</b> | <b>5,79</b> | <b>4,93</b> | <b>161,1</b> |
| 30/5  |  | Бутерброд с маслом   | <b>2,32</b> | <b>6,05</b> | <b>15</b>   | <b>120,2</b> |
| 150   |  | Чай с сахаром        | <b>0,16</b> | <b>0</b>    | <b>11</b>   | <b>42</b>    |
| 100   |  | Сок фруктовый        | <b>0,57</b> | <b>0</b>    | <b>5,29</b> | <b>23,9</b>  |
|       |  |                      |             |             |             |              |

|        |  |                                  |             |             |             |              |
|--------|--|----------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| Ясли   |  | <b>ОБЕД:</b>                     | <b>Б</b>    | <b>Ж</b>    | <b>У</b>    | <b>Ккал.</b> |
| 150/5  |  | Щи из свежей капусты со сметаной | <b>0,82</b> | <b>4,02</b> | <b>8,54</b> | <b>67</b>    |
| 50/100 |  | Тефтели из говядины с соусом     | <b>8,24</b> | <b>7,79</b> | <b>9,23</b> | <b>137</b>   |
| 120    |  | Бобовые отварные                 | <b>13</b>   | <b>4,37</b> | <b>32,6</b> | <b>213,6</b> |
|        |  |                                  |             |             |             |              |
|        |  |                                  |             |             |             |              |
|        |  |                                  |             |             |             |              |
| 150    |  | Комрот из сухофруктов            | <b>0,38</b> | <b>0</b>    | <b>20,1</b> | <b>77,6</b>  |
| 15     |  | Хлеб пшеничный                   | <b>1,14</b> | <b>0,14</b> | <b>7,46</b> | <b>33,9</b>  |
| 25     |  | Хлеб ржано-пшеничный             | <b>0,11</b> | <b>0,18</b> | <b>12,5</b> | <b>53,5</b>  |

|      |  |                                |             |             |             |              |
|------|--|--------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| Ясли |  | <b>УСИЛЕННЫЙ УЖИН:</b>         | <b>Б</b>    | <b>Ж</b>    | <b>У</b>    | <b>19,3</b>  |
| 120  |  | Рагу из овощей                 | <b>1,86</b> | <b>5,59</b> | <b>16,7</b> | <b>105,4</b> |
| 50   |  | Гренка в яично -молочной смеси | <b>4,48</b> | <b>6,17</b> | <b>22,2</b> | <b>157</b>   |
|      |  |                                |             |             |             |              |
| 150  |  | Чай с сахаром                  | <b>0,16</b> | <b>0</b>    | <b>11</b>   | <b>42</b>    |
| 20   |  | Хлеб пшеничный                 | <b>1,52</b> | <b>0,19</b> | <b>9,94</b> | <b>45,19</b> |
|      |  |                                |             |             |             |              |
|      |  |                                |             |             |             |              |

Шеф-повар\_\_ Наробицкая С.А.\_\_\_\_\_

МЕНЮ НА 10 Марта 2025 Г.

|       |  |                      |             |             |              |              |
|-------|--|----------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Сад   |  | <b>ЗАВТРАК:</b>      | <b>Б</b>    | <b>Ж</b>    | <b>У</b>     | <b>Ккал.</b> |
| 180/9 |  | Каша молочная манная | <b>4,61</b> | <b>6,95</b> | <b>29,9</b>  | <b>193</b>   |
| 30/7  |  | Бутерброд с маслом   | <b>2,31</b> | <b>4,4</b>  | <b>28,02</b> | <b>154,6</b> |
| 180   |  | Чай с сахаром        | <b>0,18</b> | <b>0</b>    | <b>14,03</b> | <b>53,3</b>  |
| 100   |  | Сок фруктовый        | <b>0,57</b> | <b>0</b>    | <b>5,29</b>  | <b>23,9</b>  |
|       |  |                      |             |             |              |              |

|        |  |                                  |             |             |              |              |
|--------|--|----------------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Сад    |  | <b>ОБЕД:</b>                     | <b>Б</b>    | <b>Ж</b>    | <b>У</b>     | <b>Ккал.</b> |
| 200/10 |  | Щи из свежей капусты со сметаной | <b>1,09</b> | <b>5,43</b> | <b>11,31</b> | <b>89,9</b>  |
| 60/120 |  | Тефтели из говядины с соусом     | <b>9,67</b> | <b>9,28</b> | <b>10,7</b>  | <b>162</b>   |
| 150    |  | Бобовые отварные                 | <b>16,3</b> | <b>5,46</b> | <b>40,7</b>  | <b>348,9</b> |
|        |  |                                  |             |             |              |              |
|        |  |                                  |             |             |              |              |
|        |  |                                  |             |             |              |              |
| 180    |  | Комрот из сухофруктов            | <b>0,45</b> | <b>0</b>    | <b>23,49</b> | <b>90,6</b>  |
| 20     |  | Хлеб пшеничный                   | <b>1,52</b> | <b>0,19</b> | <b>9,94</b>  | <b>45,19</b> |
| 40     |  | Хлеб ржано-пшеничный             | <b>1,89</b> | <b>0,29</b> | <b>19,92</b> | <b>85,6</b>  |

|     |  |                                |             |             |              |              |
|-----|--|--------------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Сад |  | <b>УСИЛЕННЫЙ УЖИН:</b>         | <b>Б</b>    | <b>Ж</b>    | <b>У</b>     | <b>Ккал.</b> |
| 150 |  | Рагу из овощей                 | <b>2,33</b> | <b>6,99</b> | <b>20,8</b>  | <b>132</b>   |
| 50  |  | Гренка в яично -молочной смеси | <b>4,48</b> | <b>6,17</b> | <b>22,16</b> | <b>157</b>   |
|     |  |                                |             |             |              |              |
| 180 |  | Чай с сахаром                  | <b>0,18</b> | <b>0</b>    | <b>14,03</b> | <b>53,3</b>  |
| 20  |  | Хлеб пшеничный                 | <b>1,52</b> | <b>0,19</b> | <b>9,94</b>  | <b>45,19</b> |
|     |  |                                |             |             |              |              |
|     |  |                                |             |             |              |              |

Шеф-повар\_\_ Наробицкая С.А.\_\_\_\_\_