

МЕНЮ НА 11 Марта 2025 Г.

Ясли		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150/8		Каша молочная ячневая	3,84	5,79	4,93	161,1
55		Бутерброд с маслом и повидлом	2,39	4,4	28	154,6
150		Чай без сахара	0,16	0	0,06	0,9
135		Снежок	3,79	4,05	22,9	116,1

Ясли		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150/5		Борщ со сметаной	1,26	4,03	14	83,1
50/100		Азу	16,74	13,9	16,8	255,1
150		Комрот из сухофруктов	0,38	0	20,1	77,6
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Ясли		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
120		Запеканка из творога	20,9	5,5	25,7	233
30		Соус молочный сладкий	0,57	1,61	4,11	32,2
15		Печенье	0,51	4,53	9,71	79,5
150		Чай с сахаром	0,16	0	11	42
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 11 Марта 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
180/9		Каша молочная ячневая	4,61	6,95	29,9	193
55		Бутерброд с маслом и повидлом	2,31	4,4	28,02	154,6
180		Чай без сахара	0,18	0	14,03	53,3
150		Снежок	5,04	5,4	30,6	154,8

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200/9		Борщ со сметаной	1,09	5,43	11,31	89,9
60/120		Азу	20,14	16,67	20,2	306,6
180		Комрот из сухофруктов	0,45	0	23,49	90,6
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Запеканка из творога	22,6	0,88	0,25	196
50		Соус молочный сладкий	3	2,63	14,14	89,3
15		Печенье	0,51	4,53	9,71	79,5
180		Чай с сахаром	0,18	0	14,03	53,3
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____