МЕНЮ НА 21 Марта 2025 Г.

Ясли		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150/5		Каша молочная рисовая	3,84	5,79	4,93	154,6
45		Бутерброд с маслом и сыром	37,41	8,9	15	160,9
150		Чай с молоком и сахаром	1,3	1,44	2,13	26,3
100		Сок фруктовый	0,57	0	5,29	23,9

Ясли		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150/5		Свекольник со сметаной	1,57	4,23	15,4	88,6
50/100		Капуста тушеная с мясным фаршем	11,98	12,5	12,9	197,1
150		Компот из сухофруктов	0,38	0	20,1	77,6
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Ясли		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
120		Макароны отварные с овощами	4,04	3,62	27,6	151
50		Пряник	2,25	3,54	22,3	125
150		Чай с сахаром	0,16	0	0,06	0,9
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,4	56,5

Шеф-повар__Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 21 Марта 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
180/9		Каша молочная рисовая	4,61	6,95	29,9	193
50		Бутерброд с маслом и сыром	37,41	8,9	14,96	160,9
180		Чай с молоком и сахаром	1,56	1,73	2,56	31,56
100		Сок фруктовый	0,57	0	5,29	23,9

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200/5		Свекольник со сметаной	2,09	5,64	20,57	118,1
60/120		Капуста тушеная с мясным фаршем	14,28	14,95	15,53	236,9
180		Компот из сухофруктов	0,45	0	23,49	90,6
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Макароны отварные с овощами	5,05	4,53	34,49	188,8
50		Пряник	2,25	3,54	22,3	125
180		Чай с сахаром	0,19	0	0,07	1,08
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,43	56,5

Шеф-повар__Наробицкая С.А._____