

МЕНЮ НА 14 Марта 2025 Г.

Ясли		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150/4		Каша Дружба	3,84	5,79	4,93	161,1
30/5		Бутерброд с маслом	2,32	6,05	15	120,2
150		Чай с молоком	1,02	1,12	11,6	57,9
100		Сок фруктовый	0,57	0	5,29	23,9

Ясли		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Суп Харчо	1,19	6,21	8,48	9,8
50/107		Рагу из птицы	1,7	4,08	12,4	89,3
150		Компот из сухофруктов	0,38	0	20,1	77,6
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Ясли		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
120		Макароны с овощами	4,04	3,62	27,6	151
20		Вафля	2,25	3,54	22,3	125
150		Чай с сахаром	0,18	0	11	0,9
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 14 Марта 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
180,5		Каша Дружба	4,61	6,95	29,9	193
30/7		Бутерброд с маслом	2,31	4,4	28,02	154,6
180		Чай с молоком	1,22	1,34	13,97	80,17
100		Сок фруктовый	0,57	0	5,29	23,9

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200		Суп Харчо	1,59	6,21	8,48	12,8
60/129		Рагу из птицы	2,28	5,51	16,57	109,8
180		Компот из сухофруктов	0,3	0	17,5	69
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Макароны с овощами	5,05	4,53	34,49	188,8
20		Вафля	2,25	3,54	22,3	125
180		Чай с сахаром	0,18	0	14,03	53,3
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____