

МЕНЮ НА 17 Марта 2025 Г.

Если		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150/5		Каша молочная манная	3,84	5,79	4,93	161,1
30/5		Бутерброд с маслом	2,32	6,05	15	120,2
150		Чай с сахаром	0,18	0	11	0,9
100		Сок фруктовый	0,57	0	5,29	23,9

Если		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150/5		Борщ со сметаной	1,26	4,03	14	83,1
60		Котлета из говядины	9,98	7,16	9,9	141,5
30		Соус белый основной	0,17	1,51	1,21	18,8
120		Каша перловая рассыпчатая	6,98	4,9	37,6	213
150		Компот из сухофруктов	0,38	0	20,1	77,6
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Если		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
120		Картофель и овощи в соусе	4,04	3,62	27,6	151
20/7/3		Сельдь с луком	3,94	6,52	0,67	77
15		Печенье	2,25	3,4	22	125
150		Чай с сахаром	0,18	0	11	0,9
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 17 Марта 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
180/9		Каша молочная манная	4,61	6,95	29,9	193
30/7		Бутерброд с маслом	2,31	4,4	28,02	154,6
180		Чай с сахаром	0,18	0	14,03	53,3
100		Сок фруктовый	0,57	0	5,29	23,9

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200/10		Борщ со сметаной	1,68	5,37	18,64	110,8
70		Котлета из говядины	11,6	8,47	11,4	166
50		Соус белый основной	0,28	2,52	2,02	31,25
150		Каша перловая рассыпчатая	8,73	6,1	46,97	266,5
180		Компот из сухофруктов	0,3	0	17,5	69
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Картофель и овощи в соусе	5,05	4,53	34,49	188,8
25/10/4		Сельдь с луком	4,95	8,4	0,95	99
15		Печенье	2,25	3,4	22	125
180		Чай с сахаром	0,18	0	14,03	53,3
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____