

МЕНЮ НА 18 Марта 2025 Г.

Ясли		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150/5		Каша молочная пшеничная	3,84	5,79	4,93	161,1
45		Бутерброд с маслом и сыром	37,41	8,9	15	160,9
150		Напиток кофейный	2,33	2,45	14,6	86,4
100		Сок фруктовый	0,4	0	11,3	46

Ясли		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150/5		Щи из свежей капусты со сметаной	0,82	4,02	8,54	67
60		Котлета рыбная	9,98	7,16	9,9	141,5
30		Соус белый основной	0,17	1,51	1,21	18,8
120		Макароны отварные	4,39	0,84	32,6	70,9
150		Компот из сухофруктов	0,38	0	20,1	77,6
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Ясли		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
120		Запеканка морковная с творогом	12	7,29	27,4	202
30		Молоко сгущеное	0,57	1,61	4,11	52,74
15		Печенье	2,25	3,4	22	125
150		Чай без сахара	0,16	0	0,06	0,9
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,4	56,5

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 18 Марта 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
180/9		Каша молочная пшеничная	4,61	6,95	29,9	193
50		Бутерброд с маслом и сыром	49,11	10,4	14,96	179,4
180		Напиток кофейный	3,19	3,36	18,17	111,8
100		Сок фруктовый	0,4	0	11,3	46

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200/10		Щи из свежей капусты со сметаной	1,09	5,43	11,31	89,8
70		Котлета рыбная	11,6	8,47	11,4	166
50		Соус белый основной	0,28	2,52	2,02	31,25
150		Макароны отварные	5,49	4,8	39,5	214
180		Компот из сухофруктов	0,3	0	17,5	69
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Запеканка морковная с творогом	15	9,11	34,2	252
50		Молоко сгущеное	0,95	2,88	6,86	53,65
15		Печенье	2,25	3,4	22	125
180		Чай без сахара	0,19	0	0,07	1,08
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,43	56,5

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____