

МЕНЮ НА 20 Марта 2025 Г.

Если		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150/5		Каша молочная пшенная	3,84	5,79	4,93	154,6
30/5		Бутерброд с маслом	2,31	4,4	15	105,2
150		Какао с молоком	3,53	3,88	16,7	112
100		Апельсин	0,57	0	5,29	23,9

Если		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150/5		Суп из овощей со сметаной	1,1	4,04	8,98	72,1
50/107		Рагу из птицы	9,98	7,16	9,9	141,5
150		Компот из сухофруктов	0,38	0	20,1	77,6
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Если		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
120		Лапшевник из творога	11,01	2,86	28	176
30		Соус молочный сладкий	0,57	1,61	4,11	32,2
20		Вафля	0,51	4,53	9,71	79,5
150		Чай без сахара	0,16	0	0,06	0,9
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,4	56,5

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 20 Марта 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
180/9		Каша молочная пшенная	4,61	6,95	29,9	193
30/7		Бутерброд с маслом	2,64	5,03	17,1	120,4
180		Какао с молоком	4,68	5,15	22,6	151
100		Апельсин	0,57	0	5,29	23,9

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200/9		Суп из овощей со сметаной	1,45	5,46	1,93	96,9
60/129		Рагу из птицы	22,1	19,87	44,29	431,3
180		Компот из сухофруктов	0,45	0	23,49	90,6
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Лапшевник из творога	13,76	3,58	34,94	220
50		Соус молочный сладкий	0,95	2,68	6,86	53,65
20		Вафля	1,36	12,08	25,88	212
180		Чай без сахара	0,19	0	0,07	1,08
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,43	56,5

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____