

МЕНЮ НА 25 Марта 2025 Г.

Если		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150/5		Каша молочная ячневая	3,84	5,79	4,93	154,6
55		Бутерброд с маслом и повидлом	2,43	4,4	34,6	179,3
150		Чай без сахара	0,18	0	11	42
135		Йогурт фруктовый	3,79	4,05	22,9	116,1

Если		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150/5		Суп Харчо	1,19	6,21	8,48	92,8
50/100		Азу	16,74	13,9	16,8	255,1
150		Компот из сухофруктов	0,38	0	20,1	77,6
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Если		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
150		Суп молочный гречневый	4,52	5,97	19,2	144,4
15		Печенье	2,25	3,54	22,3	125
150		Чай с сахаром	0,16	0	11	42
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,4	56,5

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 25 Марта 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
180/9		Каша молочная ячневая	4,61	6,95	29,9	193
55		Бутерброд с маслом и повидлом	2,43	4,4	34,55	179,3
180		Чай без сахара	1,56	1,73	2,56	31,56
155		Йогурт фруктовый	4,2	4,5	25,5	129

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200/10		Суп Харчо	1,59	6,21	8,48	2,8
60/120		Азу	20,14	16,67	20,2	306,6
180		Компот из сухофруктов	0,45	0	23,49	90,6
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	Ккал.
200		Суп молочный гречневый	6,03	7,96	25,65	192,5
15		Печенье	2,25	3,54	22,3	125
180		Чай с сахаром	0,19	0	0,07	1,08
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,43	56,5

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____