

МЕНЮ НА 26 Марта 2025 Г.

6		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150/5		Каша молочная геркулесовая	3,84	5,79	4,93	154,6
30/5		Бутерброд с маслом	2,32	6,05	15	120
150		Напиток кофейный	1,29	1,27	12,9	65
100		Апельсин	0,57	0	5,29	23,9

Если		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Суп картофельный с клецками	1,7	3,19	9,55	70
60		Кнели из кур с рисом	10,36	8,95	4,88	140,5
120		Макароны отварные	4,39	3,84	32,6	70,9
30		Соус белый основной	0,17	1,51	1,21	18,8
150		Напиток из облепихи	0,08	0	21,7	81,9
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Если		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
60		Омлет натуральный	5,87	7,08	1,5	93
30		Винегрет овощной	0,34	3,02	44,3	38,9
20		Вафля	2,25	3,54	22,3	125
150		Чай с сахаром	0,16	0	11	42
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,4	56,5

Шеф-повар__Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 26 Марта 2025 Г.

6		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
180/9		Каша молочная геркулесовая	4,61	6,95	29,9	193
30/7		Бутерброд с маслом	2,31	4,4	34,55	179,3
180		Напиток кофейный	2,8	2,94	17,53	103,7
100		Апельсин	0,57	0	5,29	23,9

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200		Суп картофельный с клецками	2,33	4,23	13,24	95
70		Кнели из кур с рисом	20,14	16,67	20,2	306,6
150		Макароны отварные	5,49	4,8	39,5	214
50		Соус белый основной	0,28	2,52	2,02	31,25
180		Напиток из облепихи	0,09	0	26,13	98,5
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	Ккал.
80		Омлет натуральный	7,82	9,44	2	124
60		Винегрет овощной	0,94	6	10,8	80,2
20		Вафля	2,25	3,54	22,3	125
180		Чай с сахаром	0,19	0	0,07	1,08
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,43	56,5

Шеф-повар__Наробицкая С.А._____