

МЕНЮ НА 27 Марта 2025 Г.

6		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150/5		Каша молочная ячневая	3,84	5,79	4,93	154,6
30/5		Бутерброд с маслом	2,32	6,05	15	120
150		Чай с сахаром	1,29	1,27	12,9	65
135		Йогурт фруктовый	0,57	0	5,29	23,9

Если		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Суп гороховый	3,57	3,23	14,4	95,9
50/100		Плов из курицы	15,61	14,2	29,4	299,1
30		Салат из свеклы с чесноком	0,47	3	5,39	40,1
150		Компот из сухофруктов	0,38	0	20,1	77,6
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Если		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
150		Суп молочный с макаронными изделиями	4,52	5,97	19,2	144,4
15		Печенье	2,25	3,54	22,3	125
150		Чай с сахаром	0,18	0	11	0,9
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,4	56,5

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 27 Марта 2025 Г.

6		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
180/9		Каша молочная ячневая	4,61	6,95	29,9	193
30/7		Бутерброд с маслом	2,31	4,4	34,55	179,3
180		Чай с сахаром	2,8	2,94	17,53	103,7
135		Йогурт фруктовый	4,2	4,5	25,5	129

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200		Суп гороховый	4,75	4,3	19,17	127,6
70/150		Плов из курицы	22,1	19,87	20,2	306,6
60		Салат из свеклы с чесноком	0,94	6	10,8	80,2
180		Компот из сухофруктов	0,45	0	23,49	90,6
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	Ккал.
200		Суп молочный с макаронными изделиями	6,03	7,96	25,65	192,5
15		Печенье	2,25	3,54	22,3	125
180		Чай с сахаром	2,8	2,94	17,53	103,7
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,43	56,5

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____