

МЕНЮ НА 28 Марта 2025 Г.

Ясли		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150/4		Каша "Дружба"	3,84	5,79	4,93	154,6
30/5		Бутерброд с маслом	2,32	6,05	15	120
150		Чай с молоком	1,02	1,12	11,6	74,8
100		Сок фруктовый	0,4	0	11,3	46

Ясли		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150/6		Свекольник со сметаной	1,57	4,23	15,4	88,6
50/100		Капуста тушеная с мясным фаршем	11,98	12,5	12,9	197,1
150		Компот из сухофруктов	0,38	0	20,1	77,6
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Ясли		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
120		Макароны запеченые с сыром	0,13	0	4,96	19,3
20		Вафля	2,25	3,54	22,3	125
150		Чай с сахаром	0,18	0	11	0,9
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,4	56,5

Шеф-повар__Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 28 Марта 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
180/5		Каша "Дружба"	4,61	6,95	29,9	193
30/7		Бутерброд с маслом	2,31	4,4	34,55	179,3
180		Чай с молоком	1,22	1,34	13,97	80,17
100		Сок фруктовый	0,4	0	11,3	46

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200/8		Свекольник со сметаной	2,09	5,64	20,57	118,1
60/120		Капуста тушеная с мясным фаршем	14,28	14,95	15,53	236,9
180		Компот из сухофруктов	0,45	0	23,49	90,6
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Макароны запеченые с сыром	0,16	0	6,2	24,13
20		Вафля	2,25	3,54	22,3	125
180		Чай с сахаром	2,8	2,94	17,53	103,7
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,43	56,5

Шеф-повар__Наробицкая С.А._____