

МЕНЮ НА 31 Марта 2025 Г.

Ясли		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150/5		Каша молочная манная	3,84	5,79	4,93	154,6
30/5		Бутерброд с маслом	2,32	6,05	15	42
150		Чай с сахаром	0,18	0	11	74,8
100		Сок фруктовый	0,4	0	11,3	46

Ясли		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150/6		Борщ из свежей капусты со сметаной	1,26	4,03	14	83,1
60		Котлета из говядины	9,88	7,16	9,9	37,57
30		Соус белый основной	0,17	1,51	1,21	18,8
120		Каша перловая рассыпчатая	6,98	4,9	37,6	213
150		Компот из сухофруктов	0,38	0	20,1	77,6
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Ясли		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
120		Рагу из овощей	1,86	5,59	16,7	105,4
15		Печенье	2,25	3,54	22,3	125
150		Чай с сахаром	0,18	0	11	74,8
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,4	56,5

Шеф-повар__Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 31 Марта 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
180/9		Каша молочная манная	4,61	6,95	29,9	193
30/7		Бутерброд с маслом	2,31	4,4	34,55	179,3
180		Чай с сахаром	0,18	0	14,03	53,3
100		Сок фруктовый	0,4	0	11,3	46

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200/6		Борщ из свежей капусты со сметаной	1,68	5,37	18,64	110,8
70		Котлета из говядины	11,6	8,47	11,4	166
50		Соус белый основной	0,28	2,52	2,02	31,25
150		Каша перловая рассыпчатая	8,73	6,1	46,97	266,5
180		Компот из сухофруктов	0,45	0	23,49	90,6
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Рагу из овощей	2,33	6,99	20,88	132
15		Печенье	2,25	3,54	22,3	125
180		Чай с сахаром	0,18	0	14,03	53,3
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,43	56,5

Шеф-повар__Наробицкая С.А._____