

МЕНЮ НА 23 Апреля 2025 Г.

Ясли		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Каша молочная Геркулесовая	3,84	5,79	4,93	161,1
30/5		Бутерброд с маслом	37,41	8,9	15	120,2
150		Кофейный напиток	0,18	0	11	65
100		Сок фруктовый	0,4	0	11,3	46

Ясли		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Суп картофельный с клёцками	1,1	4,04	8,98	97,4
60		Кнели из кур с рисом	9,88	7,16	9,9	140,5
30		Соус белый основной	0,28	0,62	2,19	14,2
120		Картофельное пюре	6,98	4,9	37,6	127,6
150		Напиток из облепихи	0,38	0	20,1	77,6
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Ясли		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
60		Омлет из яиц	3,72	4,66	15	93
30		Винегрет овощной	4,27	5,68	37,6	45,6
20		Вафля	2,25	3,54	22,3	125
150		Чай с сахаром	0,18	0	11	42
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 23 Апреля 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
200		Каша молочная Геркулесовая	4,96	6,21	19,93	193
30/7		Бутерброд с маслом	37,41	8,9	14,96	160,9
180		Кофейный напиток	0,18	0	14,03	103,7
100		Сок фруктовый	0,4	0	11,3	46

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200		Суп картофельный с клёцками	1,45	5,46	1,93	130,9
70		Кнели из кур с рисом	11,6	8,46	11,4	164
50		Соус белый основной	0,38	1,03	3,66	23,6
150		Картофельное пюре	8,73	6,1	6,97	159,45
200		Напиток из облепихи	0,45	0	23,49	90,6
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	Ккал.
80		Омлет из яиц	6,03	7,96	25,65	124
60		Винегрет овощной	4,98	6,62	43,9	59,9
20		Вафля	2,25	3,54	22,3	125
180		Чай с сахаром	0,18	0	14,03	53,3
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,43	56,5

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____