

МЕНЮ НА 21 Апреля 2025 Г.

Ясли		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Каша молочная манная	3,84	5,79	4,93	154,6
30/5		Бутерброд с маслом	37,41	8,9	15	160,9
150		Чай с сахаром	1,02	1,12	11,6	57,9
100		Апельсин	0,4	0	11,3	46

Ясли		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150/9		Щи из свежей капусты со сметаной	1,1	4,04	8,98	72,1
60/30		Тефтели из говядины	15,51	12,8	3,55	190,7
120		Макароны отварные	6,98	4,9	37,6	213
150		Кисель из облепихи	0,14	0	28,8	108,6
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Ясли		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
120		Картофель и овощи в соусе	11,01	2,86	28	176
50		Гренки в яично-молочной смеси	4,48	6,17	22,2	157
150		Чай с сахаром	0,18	0	11	42
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,4	56,5

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 21 Апреля 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
200		Каша молочная манная	4,96	6,21	19,93	151,1
30/7		Бутерброд с маслом	37,41	8,9	14,96	160,9
180		Чай с сахаром	1,22	1,34	13,97	69,48
100		Апельсин	0,4	0	11,3	46

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200/7		Щи из свежей капусты со сметаной	1,45	5,46	1,93	96,9
70/40		Тефтели из говядины	18,65	15,41	4,26	290
150		Макароны отварные	8,73	6,12	47	266
200		Кисель из облепихи	0,19	0	38,4	146
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Картофель и овощи в соусе	5,95	6,82	20,56	160,4
50		Гренки в яично-молочной смеси	4,48	6,17	22,16	157
180		Чай с сахаром	2,8	2,94	17,53	103,7
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,43	56,5

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____