

МЕНЮ НА 24 Апреля 2025 Г.

Если		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Каша молочная Пшённая	3,84	5,79	4,93	161,1
30/5		Бутерброд с маслом	37,41	8,9	15	120,2
150		Чай с сахаром	0,18	0	11	42
130		Снежок	3,79	4,05	22,9	116,1

Если		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
30		Салат из свеклы с чесноком	0,7	4,5	8,09	60,15
150		Суп картофельный с макар,изделиями	9,88	7,16	9,9	75,3
50/50		Гуляш из говядины	15,51	12,8	3,55	190,7
120		Каша гречневая	6,98	4,9	37,6	127,6
150		Компот из сухофруктов	0,38	0	20,1	77,6
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Если		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
120		Запеканка из творога	3,72	4,66	15	93
30		Соус шоколадный	4,27	5,68	37,6	45,6
150		Чай с сахаром	0,18	0	11	42
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19

Шеф-повар__Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 24 Апреля 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
200		Каша молочная Пшённая	4,96	6,21	19,93	193
30/7		Бутерброд с маслом	37,41	8,9	14,96	160,9
180		Чай с сахаром	0,18	0	14,03	53,3
140		Снежок	4,2	4,5	25,5	129

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
60		Салат из свеклы с чесноком	0,94	6	10,8	80,2
200		Суп картофельный с макар,изделиями	11,6	8,46	11,4	100,4
60/60		Гуляш из говядины	18,65	15,41	4,26	29,3
150		Каша гречневая	8,73	6,1	6,97	159,45
200		Компот из сухофруктов	0,45	0	23,49	90,6
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	Ккал.
120		Запеканка из творога	6,03	7,96	25,65	124
50		Соус шоколадный	4,98	6,62	43,9	59,9
180		Чай с сахаром	0,18	0	14,03	53,3
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,43	56,5

Шеф-повар__Наробицкая С.А._____