

МЕНЮ НА 25 Апреля 2025 Г.

| Ясли | | ЗАВТРАК: | Б | Ж | У | Ккал. |
|------|--|----------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| 150 | | Каша молочная Дружба | 3,84 | 5,79 | 4,93 | 161,1 |
| 30/5 | | Бутерброд с маслом | 37,41 | 8,9 | 15 | 120,2 |
| 150 | | Чай с сахаром | 0,18 | 0 | 11 | 42 |
| 130 | | Апельсин | 0,57 | 0 | 5,29 | 23,9 |
| | | | | | | |

| Ясли | | ОБЕД: | Б | Ж | У | Ккал. |
|--------|--|---------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| 45 | | Икра морковная | 0,99 | 3 | 10,5 | 55,6 |
| 150/6 | | Свекольник со сметаной | 1,57 | 4,23 | 15,4 | 88,6 |
| 50/100 | | Капуста тушёная с мясным фаршем | 11,98 | 12,5 | 12,9 | 197,1 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 150 | | Кисель из облепихи | 0,1 | 0 | 28,8 | 109,6 |
| 15 | | Хлеб пшеничный | 1,14 | 0,14 | 7,46 | 33,9 |
| 25 | | Хлеб ржано-пшеничный | 0,11 | 0,18 | 12,5 | 53,5 |

| Ясли | | УСИЛЕННЫЙ УЖИН: | Б | Ж | У | 19,3 |
|------|--|------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 120 | | Макароны с овощами | 0,13 | 0 | 4,96 | 19,3 |
| 50 | | Пряник | 2,25 | 3,54 | 22,3 | 125 |
| | | | | | | |
| 150 | | Чай с сахаром | 0,18 | 0 | 11 | 42 |
| 20 | | Хлеб пшеничный | 1,52 | 0,19 | 9,94 | 45,19 |
| | | | | | | |

Шеф-повар__Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 25 Апреля 2025 Г.

| Сад | | ЗАВТРАК: | Б | Ж | У | Ккал. |
|------|--|----------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| 200 | | Каша молочная Дружба | 4,96 | 6,21 | 19,93 | 193 |
| 30/7 | | Бутерброд с маслом | 37,41 | 8,9 | 14,96 | 160,9 |
| 180 | | Чай с сахаром | 0,18 | 0 | 14,03 | 53,3 |
| 140 | | Апельсин | 0,57 | 0 | 5,29 | 23,9 |
| | | | | | | |

| Сад | | ОБЕД: | Б | Ж | У | Ккал. |
|--------|--|---------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 60 | | Икра морковная | 1,32 | 4 | 14,08 | 74,4 |
| 200/7 | | Свекольник со сметаной | 2,09 | 5,64 | 20,57 | 118,1 |
| 60/120 | | Капуста тушёная с мясным фаршем | 14,28 | 14,95 | 15,53 | 236,9 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 200 | | Кисель из облепихи | 0,19 | 0 | 38,4 | 146 |
| 20 | | Хлеб пшеничный | 1,52 | 0,19 | 9,94 | 45,19 |
| 40 | | Хлеб ржано-пшеничный | 1,89 | 0,29 | 19,92 | 85,6 |

| Сад | | УСИЛЕННЫЙ УЖИН: | Б | Ж | У | Ккал. |
|-----|--|------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 150 | | Макароны с овощами | 0,16 | 0 | 6,2 | 24,13 |
| 50 | | Пряник | 2,25 | 3,54 | 22,3 | 125 |
| | | | | | | |
| 180 | | Чай с сахаром | 0,18 | 0 | 14,03 | 53,3 |
| 20 | | Хлеб пшеничный | 1,9 | 0,23 | 12,43 | 56,5 |
| | | | | | | |

Шеф-повар__Наробицкая С.А._____