

МЕНЮ НА 29 Апреля 2025 Г.

Ясли		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Каша молочная Пшённая	3,84	5,79	4,93	161,1
30/5/10		Бутерброд с маслом и сыром	37,41	8,9	15	160,9
150		Кофейный напиток	0,18	0	11	42
100		Сок фруктовый	0,57	0	5,29	23,9

Ясли		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
45		Икра свекольная	1,26	4,03	14	55,6
150/10		Суп картофельный с мясными фрикадельк	6,98	4,9	37,6	95,5
60/40		Рыба тушёная с овощами	9,88	7,16	9,9	141,5
120		Рис отварной	0,17	1,51	1,21	213
150		Компот из сухофруктов	0,38	0	20,1	77,6
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Ясли		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
120		Запеканка морковная с творогом	2,33	6,99	20,8	202
30		Молоко сгущёное	3,97	7,34	42,5	70
150		Чай с сахаром	0,18	0	11	42
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 29 Апреля 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
200		Каша молочная Пшённая	4,96	6,21	19,93	193
30/7/15		Бутерброд с маслом и сыром	37,41	8,9	14,96	179,4
180		Кофейный напиток	0,18	0	14,03	53,3
100		Сок фруктовый	0,57	0	5,29	23,9

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
60		Икра свекольная	1,68	5,37	18,64	74,4
200/15		Суп картофельный с мясными фрикадельк	8,73	6,1	46,97	125,5
70/45		Рыба тушёная с овощами	11,6	8,47	11,4	208
150		Рис отварной	0,28	2,52	2,02	266,25
200		Компот из сухофруктов	0,19	0	38,4	146
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Запеканка морковная с творогом	2,33	6,99	20,8	252
50		Молоко сгущёное	4,63	8,57	49,9	82
180		Чай с сахаром	0,18	0	14,03	53,3
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,43	56,5

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____