

МЕНЮ НА 22 Апреля 2025 Г.

Ясли		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Каша молочная Ячневая	3.84	5.79	4.93	154.6
30/5		Бутерброд с маслом	37.41	8.9	15	160.9
150		Чай с сахаром	0.18	0	11	42
100		Яблоко	0.4	0	11.3	46

Ясли		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150/9		Суп Харчо со сметаной	1.1	4.04	8.98	72.1
60		Биточки из говядины	9.88	7.16	9.9	141.5
30		Соус красный основной	0.28	0.62	2.19	14.2
120		Каша перловая	6.98	4.9	37.6	213
150		Компот из сухофруктов	0.38	0	20.1	77.6
15		Хлеб пшеничный	1.14	0.14	7.46	33.9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0.11	0.18	12.5	53.5

Ясли		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19.3
150		Суп молочный с макаронами изделиями	3.72	4.66	15	113.3
60		Булочка Российская	4.27	5.68	37.6	208.9
150		Чай с сахаром	0.18	0	11	42
20		Хлеб пшеничный	1.52	0.19	9.94	45.19

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 22 Апреля 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
200		Каша молочная Ячневая	4.96	6.21	19.93	151.1
30/7		Бутерброд с маслом	37.41	8.9	14.96	160.9
180		Чай с сахаром	0.18	0	14.03	53.3
100		Яблоко	0.4	0	11.3	46

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200/7		Суп Харчо со сметаной	1.45	5.46	1.93	96.9
70		Биточки из говядины	11.6	8.46	11.4	166
50		Соус красный основной	0.38	1.03	3.66	23.6
150		Каша перловая	8.73	6.1	6.97	266.5
200		Компот из сухофруктов	0.45	0	23.49	90.6
20		Хлеб пшеничный	1.52	0.19	9.94	45.19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1.89	0.29	19.92	85.6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Суп молочный с макаронами изделиями	6.03	7.96	25.65	192.5
70		Булочка Российская	4.98	6.62	43.9	244
180		Чай с сахаром	0.18	0	14.03	53.3
20		Хлеб пшеничный	1.9	0.23	12.43	56.5

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____