

МЕНЮ НА 01 Апреля 2025 Г.

Ясли		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150/5		Каша молочная ячневая	3,84	5,79	4,93	154,6
45		Бутерброд с маслом и сыром	37,41	8,9	15	160,9
150		Чай с сахаром	0,18	0	11	74,8
100		Сок фруктовый	0,4	0	11,3	46

Ясли		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150/6		Щи из свежей капусты со сметаной	0,82	4,02	8,54	67
60		Ежики рыбные с рисом	12,38	7,16	9,9	37,57
30		Соус белый основной	0,17	1,51	1,21	18,8
120		Каша гречневая рассыпчатая	6,98	4,9	37,6	213
150		Компот из сухофруктов	0,38	0	20,1	77,6
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Ясли		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
120		Запеканка морковная с творогом	12	7,29	27,4	202
30		Сгущенное молоко	0,57	1,61	4,11	2,74
20		Вафля	1,36	12,1	25,9	212
150		Чай без сахара	0,18	0	11	74,8
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,4	56,5

Шеф-повар__Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 01 Апреля 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
180/9		Каша молочная ячневая	4,61	6,95	29,9	193
50		Бутерброд с маслом и сыром	49,11	10,4	14,96	179,4
180		Чай с сахаром	0,18	0	14,03	53,3
100		Сок фруктовый	0,4	0	11,3	46

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200/6		Щи из свежей капусты со сметаной	1,68	5,37	18,64	110,8
70		Ежики рыбные с рисом	11,6	8,47	11,4	166
50		Соус белый основной	0,28	2,52	2,02	31,25
150		Каша гречневая рассыпчатая	8,73	6,1	46,97	266,5
180		Компот из сухофруктов	0,45	0	23,49	90,6
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Запеканка морковная с творогом	15	9,11	34,2	252
50		Сгущенное молоко	0,95	2,88	6,86	53,65
20		Вафля	1,36	12,08	25,88	212
180		Чай без сахара	0,18	0	14,03	53,3
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,43	56,5

Шеф-повар__Наробицкая С.А._____