

МЕНЮ НА 02 Апреля 2025 Г.

Ясли		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150/5		Каша молочная геркулесовая	3,84	5,79	4,93	154,6
55		Бутерброд с маслом и повидлом	2,39	4,4	28	154,6
150		Чай без сахара	0,16	0	0,06	0,9
135		Снежок	3,79	4,05	22,9	116,1

Ясли		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Суп гороховый	3,57	3,23	14,4	959
50/100		Плов из курицы	15,61	14,2	29,4	299,1
150		Напиток из облепихи	0,08	0	21,7	81,9
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Ясли		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
60		Омлет натуральный	7,82	9,44	2	124
30		Салат из свеклы с маслом	0,47	3	5,39	40,1
15		Печенье	1,36	12,1	25,9	212
150		Чай с сахаром	0,18	0	11	74,8
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,4	56,5

Шеф-повар__Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 02 Апреля 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
180/9		Каша молочная геркулесовая	4,61	6,95	29,9	193
50		Бутерброд с маслом и повидлом	2,39	4,4	28,02	154,6
180		Чай без сахара	0,18	0	14,03	53,3
150		Снежок	4,2	4,5	25,5	129

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200		Суп гороховый	4,75	4,3	19,17	127,6
70/150		Плов из курицы	22,1	19,7	44,29	431
180		Напиток из облепихи	0,09	0	26,13	98,5
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	Ккал.
80		Омлет натуральный	7,82	11,2	2,8	187
50		Салат из свеклы с маслом	0,94	6	10,8	80,2
15		Печенье	1,36	12,08	25,88	212
180		Чай с сахаром	0,18	0	14,03	53,3
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,43	56,5

Шеф-повар__Наробицкая С.А._____