

МЕНЮ НА 07 Апреля 2025 Г.

Если		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150/5		Каша молочная пшенная	3,84	5,79	4,93	154,6
30/5		Бутерброд с маслом	2,32	4,4	28	105,7
150		Чай с сахаром	0,16	0	11	42
100		Апельсин	0,51	0	5,29	23,9

Если		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150/5		Борщ со сметаной	1,5	4,23	15,4	88,6
60/30		Тефтеля с соусом	11,98	12,5	12,9	197,1
120		Бобовые отварны	18,22	18,9	0,97	242,68
45		Салат картофельный с зеленым горошком	0,62	3,03	4,56	46,9
150		Компот из сухофруктов	0,38	0	20,1	77,6
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Если		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
120		Картофель и овощи в соусе	3,72	4,66	15	113,3
50		Гренки в яично-молочной смеси	3,97	7,34	42,5	242
150		Кофейный напиток	0,16	0	11	42
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,4	56,5

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 07 Апреля 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
180/9		Каша Дружба	4,61	6,95	29,9	193
30/7		Бутерброд с маслом	2,64	5,03	17,1	120,24
180		Чай с сахаром	2,8	2,94	17,53	103,7
100		Апельсин	0,51	0	5,29	23,9

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200/11		Борщ со сметаной	2,09	5,64	20,57	118,1
70/45		Тефтеля с соусом	14,28	14,95	115,5	236
150		Бобовые отварны	19,72	20,15	1,03	157,8
60		Салат картофельный с зеленым горошком	1,24	6,09	99,12	93,8
180		Компот из сухофруктов	0,45	0	23,49	90,6
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Картофель и овощи в соусе	4,96	6,21	19,93	151,1
50		Гренки в яично-молочной смеси	4,63	8,57	49,9	82
180		Кофейный напиток	2,8	2,94	17,53	103,7
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,43	56,5

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____