

МЕНЮ НА 09 Апреля 2025 Г.

Ясли		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150/5		Каша молочная геркулесовая	3,84	5,79	4,93	154,6
30/5		Бутерброд с маслом	2,39	4,4	28	154
150		Напиток кофейный	0,16	0	11	42
100		Сок фруктовый	0,3	0	17,5	69

Ясли		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Суп картофельный с клецками	1,19	0,21	8,48	92,8
60		Кнели из кур с рисом	10,36	8,95	4,88	140,5
120		Картофельное пюре	2,59	4,14	21,2	127,6
30		Соус белый основной	0,17	1,51	1,21	18,8
150		Напиток из облепихи	0,08	0	21,7	81,9
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Ясли		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
60		Омлет натуральный	20,9	3,5	25,7	233
30		Винегрет овощной	0,53	2,01	3,39	31
20		Вафля	2,25	3,4	22	125
150		Чай с сахаром	0,16	0	11	42
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,4	56,5

Шеф-повар__Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 09 Апреля 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
180/9		Каша молочная геркулесовая	4,61	6,95	29,9	193
30/7		Бутерброд с маслом	2,39	4,4	28,02	154
180		Напиток кофейный	2,8	2,94	17,53	103,7
100		Сок фруктовый	0,3	0	17,5	69

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200		Суп картофельный с клецками	1,59	6,21	8,48	129
70		Кнели из кур с рисом	12,1	10,4	5,7	164
150		Картофельное пюре	3,24	5,13	26,52	159,45
50		Соус белый основной	0,28	2,52	0,02	31,25
180		Напиток из облепихи	0,09	0	26,13	98,5
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	Ккал.
80		Омлет натуральный	7,82	9,44	2	124
60		Винегрет овощной	0,97	4,02	6,26	59,9
20		Вафля	2,25	3,4	22	125
180		Чай с сахаром	2,8	2,94	17,53	103,7
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,43	56,5

Шеф-повар__Наробицкая С.А._____