

МЕНЮ НА 11 Апреля 2025 Г.

Ясли		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150/4		Каша Дружба	3,84	5,79	4,93	154,6
30/5		Бутерброд с маслом	2,39	4,4	28	154
150		Чай с сахаром и молоком	0,16	0	11	42
135		Яблоко	0,4	0	11,3	46

Ясли		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150/5		Свекольник со сметаной	1,57	4,23	5,43	88,6
30		Икра морковная	0,65	2	7,04	37,2
50/100		Капуста тушеная с мясным фаршем	11,98	12,5	12,9	197,1
150		Компот из сухофруктов	0,08	0	21,7	81,9
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Ясли		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
120		Макароны с овощами	4,04	3,62	27,6	151
20		Вафля	2,25	3,4	22	125
150		Чай с сахаром	0,16	0	11	42
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,4	56,5

Шеф-повар__Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 11 Апреля 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
180/5		Каша Дружба	4,61	6,95	29,9	193
30/7		Бутерброд с маслом	2,39	4,4	28,02	154
180		Чай с сахаром и молоком	2,8	2,94	17,53	103,7
155		Яблоко	0,4	0	11,3	46

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200/11		Свекольник со сметаной	2,09	5,64	20,57	118,1
60		Икра морковная	1,32	4	14,08	74,4
60/120		Капуста тушеная с мясным фаршем	14,28	14,95	15,53	236,9
200		Компот из сухофруктов	0,09	0	26,13	98,5
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Макароны с овощами	5,05	4,53	33,49	188,8
20		Вафля	2,25	3,4	22	125
180		Чай с сахаром	2,8	2,94	17,53	103,7
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,43	56,5

Шеф-повар__Наробицкая С.А._____