

МЕНЮ НА 14 Апреля 2025 Г.

Если		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150/5		Каша молочная манная	3,84	5,79	4,93	154,6
30/5		Бутерброд с маслом	2,32	6,5	15	120,2
150		Чай с сахаром	0,16	0	11	42
100		Сок фруктовый	0,4	0	11,3	46

Если		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150/5		Борщ из свежей капусты со сметаной	1,26	4,03	14	83,1
60		Котлета из говядины	9,88	7,16	9,9	141,5
30		Соус белый основной	0,17	1,51	1,21	81,9
120		Каша рассыпчатая перловая	6,98	4,9	37,6	213
150		Кисель из облепихи	0,14	0	28,8	109,6
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Если		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
120		Рагу из овощей	2,33	6,99	20,9	132
60		Коржик молочный	3,97	7,34	42,5	242
150		Чай с сахаром	0,16	0	11	42
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,4	56,5

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 14 Апреля 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
180/9		Каша молочная манная	4,61	6,95	29,9	193
30/7		Бутерброд с маслом	2,64	5,03	17,1	120,24
180		Чай с сахаром	2,8	2,94	17,53	103,7
100		Сок фруктовый	0,4	0	11,3	46

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200/11		Борщ из свежей капусты со сметаной	1,68	5,37	18,64	110,8
70		Котлета из говядины	11,6	8,47	11,4	166
50		Соус белый основной	0,28	2,52	2,02	31,25
150		Каша рассыпчатая перловая	8,73	6,1	46,97	266,5
200		Кисель из облепихи	0,19	0	38,4	146
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Рагу из овощей	2,33	6,99	20,8	132
70		Коржик молочный	4,63	8,57	49,9	82
180		Чай с сахаром	2,8	2,94	17,53	103,7
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,43	56,5

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____