

МЕНЮ НА 15 Апреля 2025 Г.

Ясли		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150/5		Каша молочна пшенная	3,84	5,79	4,93	154,6
45		Бутерброд с маслом и сыром	37,41	8,9	15	160,9
150		Кофейный напиток	2,33	2,45	14,6	86,4
100		Сок фруктовый	0,3	0	17,5	69

Ясли		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150/10		Суп с мясными фрикадельками	3,85	3,02	14,3	95,5
50/100		Жаркое по -домашнему	16,74	13,9	16,8	255,1
45		Икра свекольная	0,99	3	10,5	55,6
150		Компот из сухофруктов	0,38	0	20,1	77,6
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Ясли		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
120		Запеканка морковная с творогом	12	7,29	27,4	202
30		Молоко сгущеное	0,57	1,61	4,11	2,74
150		Чай с сахаром	0,18	0	11	42
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,4	56,5

Шеф-повар__Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 15 Апреля 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
180/9		Каша молочна пшенная	4,61	6,95	29,9	193
50		Бутерброд с маслом и сыром	49,11	10,4	14,96	179,4
180		Кофейный напиток	3,19	3,36	18,17	111,8
100		Сок фруктовый	0,3	0	17,5	69

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200/15		Суп с мясными фрикадельками	2,27	4,33	17,86	125,5
60/120		Жаркое по -домашнему	20,14	16,67	20,22	306,6
60		Икра свекольная	1,32	4	14,08	74,4
180		Компот из сухофруктов	0,3	0	17,5	69
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Запеканка морковная с творогом	15	9,11	34,2	252
50		Молоко сгущеное	0,95	2,88	6,86	53,65
180		Чай с сахаром	2,8	2,94	17,53	103,7
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,43	56,5

Шеф-повар__Наробицкая С.А._____