

МЕНЮ НА 17 Апреля 2025 Г.

Ясли		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150/5		Каша молочна пшенная	3,84	5,79	4,93	154,6
30/5		Бутерброд с маслом	2,39	4,4	28	154,6
150		Какао с молоком	3,35	3,88	16,7	112
100		Сок фруктовый	3,79	4,05	22,9	116,1

Ясли		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150/9		Свекольник со сметаной	3,57	3,23	14,4	95,9
60/30		Тефтели из говядины с соусом	8,24	7,79	9,23	137,6
120		Пюре картофельное	2,59	4,14	21,2	127,6
150		Компот из сухофруктов	0,14	0	28,8	108,6
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Ясли		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
120		Лапшевник	11,01	2,86	28	176
30		Соус молочный сладкий	0,57	1,61	4,11	32,2
20		Вафля	1,36	12,1	25,9	212
150		Чай с сахаром	0,18	0	11	42
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,4	56,5

Шеф-повар__Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 17 Апреля 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
180/9		Каша молочна пшенная	4,61	6,95	29,9	193
30/7		Бутерброд с маслом	2,39	4,4	28,02	154,6
180		Какао с молоком	4,68	5,15	22,6	151
100		Сок фруктовый	4,2	4,5	25,5	129

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200/88		Свекольник со сметаной	2,09	5,64	20,57	118,1
70/40		Тефтели из говядины с соусом	9,67	9,28	10,7	152
150		Пюре картофельное	3,24	5,18	26,52	159,45
180		Компот из сухофруктов	0,19	0	38,4	146
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Лапшевник	13,76	3,58	34,94	220
50		Соус молочный сладкий	0,95	2,68	6,86	53,65
20		Вафля	1,36	12,08	25,88	212
180		Чай с сахаром	2,8	2,94	17,53	103,7
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,43	56,5

Шеф-повар__Наробицкая С.А._____