

МЕНЮ НА 15 МАЯ 2025 Г.

Ясли		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150/8		Каша молочная пшеничная	3,84	5,79	4,93	161,1
30/5		Бутерброд с маслом	2,32	6,05	15	120,2
150		Напиток кофейный	1,29	1,27	12,9	65
100		Яблоко	0,57	0	5,29	23,9

Ясли		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150/5		Суп из овощей	3,57	3,23	14,4	95,9
60/35		Тефтели с соусом	15,61	14,2	29,4	299,1
120		Каша рассыпчатая гречневая	6,98	4,9	37,6	213
45		Салат из свеклы с маслом	0,71	4,5	8,09	60,15
150		Компот из сухофруктов	0,14	0	28,8	109,6
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Ясли		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
120		Лапшевник с творогом	11,01	2,86	28	176
30		Соус молочный сладкий	0,57	1,61	4,11	12,2
25		Печенье	0,53	4,53	9,71	79,5
150		Чай с сахаром	0,18	0	11	42
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19

Шеф-повар __Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 15 МАЯ 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
180/9		Каша молочная пшеничная	4,61	6,95	29,9	193
30/7		Бутерброд с маслом	49,11	10,4	14,96	179,4
200		Напиток кофейный	3,19	3,36	18,17	111,8
100		Яблоко	0,19	0	38,4	146

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200/8		Суп из овощей	1,45	5,46	1,93	96,9
70/40		Тефтели с соусом	22,1	19,87	44,29	431,3
150		Каша рассыпчатая гречневая	8,73	6,12	47	266
60		Салат из свеклы с маслом	0,94	6	10,8	80,2
180		Компот из сухофруктов	0,3	0	17,5	69
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	252
150		Лапшевник с творогом	13,76	3,58	34,94	220
50		Соус молочный сладкий	0,95	2,68	6,86	53,65
25		Печенье	0,53	4,53	9,71	79,5
180		Чай с сахаром	0,18	0	14,03	53,3
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,43	56,5

Шеф-повар __Наробицкая С.А._____