

МЕНЮ НА 20 МАЯ 2025 Г.

Ясли		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150/8		Каша молочная пшениная	3,84	5,79	4,93	161,1
45		Бутерброд с маслом и сыром	37,41	8,9	15	160,9
150		Какао с молоком	3,53	3,88	16,7	112
100		Яблоко	0,4	0	11,3	46

Ясли		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150/5		Борщ из свежей капусты со сметаной	1,26	4,03	14	83,1
50/50		Гуляш из говядины	8,24	7,79	9,23	137,6
120		Пюре картофельное	6,98	4,9	37,6	213
150		Напиток из облепихи	0,08	0	21,7	81,9
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Ясли		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
120		Суп молочный с макаронными изделиями	3,72	4,66	15	113,3
25		Печенье	2,25	3,4	22	125
150		Чай с сахаром	0,18	0	11	42
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19

Шеф-повар __Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 20 МАЯ 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
180/9		Каша молочная пшениная	4,61	6,95	29,9	193
50		Бутерброд с маслом и сыром	37,41	8,9	14,96	160,9
200		Какао с молоком	4,68	5,15	22,6	151
100		Яблоко	0,4	0	11,3	46

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200/11		Борщ из свежей капусты со сметаной	1,68	5,37	18,64	110,8
60/120		Гуляш из говядины	18,65	15,14	4,26	29,3
150		Пюре картофельное	3,24	5,18	25,52	159,45
200		Напиток из облепихи	0,3	0	17,5	69
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	252
200		Суп молочный с макаронными изделиями	4,96	6,21	19,93	151
25		Печенье	2,25	3,4	22	125
180		Чай с сахаром	0,18	0	14,03	53,3
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,43	56,5

Шеф-повар __Наробицкая С.А._____