

МЕНЮ НА 22 МАЯ 2025 Г.

Ясли		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150/8		Каша молочная манная	3,84	5,79	4,93	161,1
30/5		Бутерброд с маслом	37,41	8,9	15	160,9
150		Чай с сахаром	3,53	3,88	16,7	112
100		Яблоко	0,4	0	11,3	46

Ясли		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
45		Салат из свеклы с чесноком	3,57	3,23	14,4	95,9
150		Суп картофельный с клупой	15,61	14,2	29,4	299,1
50/100		Жаркое по- домашнему	16,74	13,9	16,8	95,5
150		Компот из сухофруктов	0,08	0	21,7	81,9
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Ясли		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
120		Запеканка морковная с творогом	12	7,29	27,4	202
30		Соус шоколадный	0,57	1,61	4,11	2,74
150		Чай с сахаром	0,18	0	11	42
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19

Шеф-повар __Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 22 МАЯ 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
180/9		Каша молочная манная	4,61	6,95	29,9	193
30/7		Бутерброд с маслом	37,41	8,9	14,96	160,9
200		Чай с сахаром	2,8	2,94	17,53	103,7
100		Яблоко	0,4	0	11,3	46

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
60		Салат из свеклы с чесноком	0,94	6	10,8	80,2
200		Суп картофельный с клупой	22,1	19,7	44,29	431,3
60/120		Жаркое по- домашнему	20,14	16,67	20,22	306,6
200		Компот из сухофруктов	0,45	0	23,49	90,6
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	252
150		Запеканка морковная с творогом	15	9,11	34,2	252
50		Соус шоколадный	0,95	2,88	6,86	252
180		Чай с сахаром	2,8	2,94	17,53	103,7
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,43	56,5

Шеф-повар __Наробицкая С.А._____