

МЕНЮ НА 26 МАЯ 2025 Г.

Ясли		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150/8		Каша молочная манная	3,84	5,79	4,93	161,1
30/5		Бутерброд с маслом	2,31	4,4	15	105,2
150		Чай с ахаром	3,53	3,88	16,7	112
100		Апельсин	0,4	0	11,3	46

Ясли		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150/6		Борщ со сметаной	1,26	4,03	14	83,1
60		Котлета из говядины	9,88	7,16	9,9	141,5
30		Соус красный основной	0,17	1,51	1,21	81,9
120		Пюре картофельное	2,59	4,14	21,2	127,6
150		Напиток из облепихи	0,08	0	21,7	81,9
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Ясли		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
120		Рагу из овощей	2,33	6,99	20,8	132
25		Печенье	2,25	3,54	22,3	125
150		Чай с сахаром	0,18	0	11	42
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19

Шеф-повар __Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 26 МАЯ 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
180/9		Каша молочная манная	4,61	6,95	29,9	193
30/7		Бутерброд с маслом	37,41	8,9	14,96	160,9
200		Чай с ахаром	2,8	2,94	17,53	103,7
100		Апельсин	0,4	0	11,3	46

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200/6		Борщ со сметаной	1,68	5,37	18,64	110,8
70		Котлета из говядины	11,6	8,47	11,4	166
50		Соус красный основной	0,28	2,52	2,02	31,25
150		Пюре картофельное	3,24	5,18	26,52	159,45
200		Напиток из облепихи	0,45	0	23,49	90,6
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	252
150		Рагу из овощей	2,33	6,99	20,8	132
25		Печенье	2,25	3,54	22,3	125
180		Чай с сахаром	2,8	2,94	17,53	103,7
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,43	56,5

Шеф-повар __Наробицкая С.А._____