

МЕНЮ НА 28 МАЯ 2025 Г.

Ясли		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150/8		Каша молочная геркулесовая	3,84	5,79	4,93	161,1
30/5		Бутерброд с маслом	2,31	4,4	15	105,2
150		Какао с молоком	3,53	3,88	16,7	112
100		Апельсин	0,4	0	11,3	46

Ясли		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Суп гороховый	3,57	3,23	14,4	95,9
60/129		Рагу из птицы	15,61	14,2	29,4	299,1
150		Напиток из облепихи	0,08	0	21,7	81,9
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Ясли		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
120		Запеканка творожная	11,01	2,86	28	176
30		Соус молочный сладкий	0,57	1,61	4,11	32,2
25		Вафля	2,25	3,54	22,3	125
150		Чай с сахаром	0,18	0	11	42
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19

Шеф-повар __Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 28 МАЯ 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
180/9		Каша молочная геркулесовая	4,61	6,95	29,9	193
30/7		Бутерброд с маслом	37,41	8,9	14,96	160,9
200		Какао с молоком	2,8	2,94	17,53	103,7
100		Апельсин	0,4	0	11,3	46

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200		Суп гороховый	4,75	4,3	19,17	127,6
70/150		Рагу из птицы	22,1	1,87	44,29	431,3
200		Напиток из облепихи	0,45	0	23,49	90,6
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	252
150		Запеканка творожная	13,76	3,58	34,94	220
50		Соус молочный сладкий	0,95	2,68	6,86	53,65
25		Вафля	2,25	3,54	22,3	125
180		Чай с сахаром	2,8	2,94	17,53	103,7
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,43	56,5

Шеф-повар __Наробицкая С.А._____