

МЕНЮ НА 29 МАЯ 2025 Г.

Ясли		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150/8		Каша молочная пшенная	3,84	5,79	4,93	161,1
30/5		Бутерброд с маслом	2,31	4,4	15	105,2
150		Напиток кофейный	3,53	3,88	16,7	112
100		Сок фруктовый	0,4	0	11,3	46

Ясли		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150/5		Свекольник со сметаной	3,57	3,23	14,4	95,9
60		Котлета из говядины	15,61	14,2	29,4	299,1
30		Соус белый основной	0,17	1,51	1,21	81,9
120		Картофельное пюре	2,59	4,14	21,2	127,6
150		Компот из сухофруктов	0,08	0	21,7	81,9
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Ясли		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
150		Суп картофельный с макарон.изделиями	11,01	2,86	28	176
100		Груша	0,57	1,61	4,11	32,2
25		Печенье	2,25	3,54	22,3	125
150		Чай с сахаром	0,18	0	11	42
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19

Шеф-повар __Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 29 МАЯ 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
180/9		Каша молочная пшенная	4,61	6,95	29,9	193
30/7		Бутерброд с маслом	37,41	8,9	14,96	160,9
200		Напиток кофейный	2,8	2,94	17,53	103,7
100		Сок фруктовый	0,4	0	11,3	46

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200/10		Свекольник со сметаной	4,75	4,3	19,17	127,6
70		Котлета из говядины	22,1	1,87	44,29	431,3
50		Соус белый основной	0,28	2,52	2,02	31,25
150		Картофельное пюре	3,24	5,18	26,52	159,45
200		Компот из сухофруктов	0,45	0	23,49	90,6
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	252
200		Суп картофельный с макарон.изделиями	13,76	3,58	34,94	220
100		Груша	0,95	2,68	6,86	53,65
25		Печенье	2,25	3,54	22,3	125
180		Чай с сахаром	2,8	2,94	17,53	103,7
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,43	56,5

Шеф-повар __Наробицкая С.А._____