

МЕНЮ НА 30 МАЯ 2025 Г.

Ясли		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150/8		Каша молочная манная	3,84	5,79	4,93	161,1
30/5		Бутерброд с маслом	2,31	4,4	15	105,2
150		Чай с сахаром	3,53	3,88	16,7	112
150		Напиток из облепихи	0,4	0	11,3	46

Ясли		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Суп картофельный с крупой	3,57	3,23	14,4	95,9
60		Тефтели из говядины паровые	15,61	14,2	29,4	299,1
30		Соус белый основной	0,17	1,51	1,21	81,9
120		Каша пшенная	6,98	4,9	37,6	213
150		Компот из сухофруктов	0,08	0	21,7	81,9
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Ясли		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
150		Суп молочный геркулесовый	11,01	2,86	28	176
100						
50		Гренка в яично-молочной смеси	4,48	6,17	22,2	157
150		Чай с сахаром	0,18	0	11	42
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19

Шеф-повар __Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 30 МАЯ 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
180/9		Каша молочная пшенная	4,61	6,95	29,9	193
30/7		Бутерброд с маслом	37,41	8,9	14,96	160,9
200		Чай с сахаром	2,8	2,94	17,53	103,7
200		Напиток из облепихи	0,4	0	11,3	46

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200		Суп картофельный с крупой	2,19	2,1	19,52	99,73
70		Тефтели из говядины паровые	22,1	1,87	44,29	431,3
50		Соус белый основной	0,28	2,52	2,02	31,25
150		Каша пшенная	8,73	6,12	46,97	266,25
200		Компот из сухофруктов	0,45	0	23,49	90,6
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	252
200		Суп молочный геркулесовый	13,76	3,58	34,94	220
50		Гренка в яично-молочной смеси	4,48	6,17	22,16	157
180		Чай с сахаром	2,8	2,94	17,53	103,7
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,43	56,5

Шеф-повар __Наробицкая С.А._____