

МЕНЮ НА 12 МАЯ 2025 Г.

Ясли		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150/8		Каша молочная Манная	3,84	5,79	4,93	161,1
30/5		Бутерброд с маслом	37,41	8,9	15	120,2
150		Чай с сахаром	0,18	0	11	42
100		Сок фруктовый	0,3	0	17,5	69

Ясли		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150/5		Борщ из свежей капусты со сметаной	1,26	4,03	14	83,1
60		Котлета из говядины	9,88	7,16	9,9	141,5
30		Соус белый основной	0,17	1,51	1,21	81,9
120		Каша перловая рассыпчатая	6,98	4,9	37,6	213
150		Кисель из облепихи	0,14	0	28,8	109,6
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Ясли		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
120		Рагу из овощей	2,33	6,99	20,9	132
20		Вафля	2,25	3,54	22,3	125
150		Чай с сахаром	0,18	0	11	42
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19

Шеф-повар __Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 12 МАЯ 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
180/9		Каша молочная Манная	4,96	6,21	19,93	193
30/7		Бутерброд с маслом	37,41	8,9	14,96	120,24
180		Чай с сахаром	0,18	0	14,03	53,3
100		Сок фруктовый	0,3	0	17,5	69

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200/10		Борщ из свежей капусты со сметаной	1,68	5,37	18,64	110,8
70		Котлета из говядины	11,6	8,47	11,4	166
50		Соус белый основной	0,28	2,52	2,02	31,25
120		Каша перловая рассыпчатая	6,98	4,9	37,6	213
180		Кисель из облепихи	0,19	0	38,4	146
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Рагу из овощей	2,33	6,99	20,8	160,4
20		Вафля	2,25	3,54	22,3	125
180		Чай с сахаром	0,18	0	14,03	53,3
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,43	56,5

Шеф-повар __Наробицкая С.А._____