

МЕНЮ НА 5 МАЯ 2025 Г.

Ясли		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Каша молочная Манная	3,84	5,79	4,93	161,1
30/5		Бутерброд с маслом	37,41	8,9	15	120,2
150		Чай с сахаром	0,18	0	11	42
180		Напиток из облепихи	0,57	0	5,29	23,9

Ясли		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150/5		Щи из свежей капусты со сметаной	1,26	4,03	14	67
60/30		Тефтели из говядины	8,24	7,79	9,23	137,8
120		Каша Гречневая рассыпчатая	6,98	4,9	37,6	213
150		Компот из сухофруктов	0,38	0	20,1	77,6
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Ясли		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
120		Картофель и овощи в соусе	2,61	7,63	22,5	160,6
50		Гренка в яично-молочной смеси	4,48	6,17	22,2	157
150		Чай с сахаром	0,18	0	11	42
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 5 МАЯ 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
200		Каша молочная Манная	4,96	6,21	19,93	193
30/7		Бутерброд с маслом	37,41	8,9	14,96	120,24
180		Чай с сахаром	0,18	0	14,03	53,3
200		Напиток из облепихи	0,57	0	5,29	23,9

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200/7		Щи из свежей капусты со сметаной	1,68	5,37	18,64	89,9
70/40		Тефтели из говядины	9,67	9,28	10,7	162
120		Каша Гречневая рассыпчатая	6,98	4,9	37,6	213
200		Компот из сухофруктов	0,19	0	38,4	146
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Картофель и овощи в соусе	3,24	9,76	27,98	202,3
50		Гренка в яично-молочной смеси	4,48	6,17	22,2	157
180		Чай с сахаром	0,18	0	14,03	53,3
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,43	56,5

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____