

МЕНЮ НА 6 МАЯ 2025 Г.

Если		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Каша молочная Ячневая	3,84	5,79	4,93	161,1
30/5		Бутерброд с маслом	37,41	8,9	15	120,2
150		Чай с сахаром	0,18	0	11	42
130		Йогурт фруктовый	3,79	4,05	22,9	116,1

Если		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150/5		Суп Харчо со сметаной	1,26	4,03	14	67
60		Биточки из говядины	8,24	7,79	9,23	137,8
120		Каша Перловая рассыпчатая	6,98	4,9	37,6	213
30		Соус красный основной	0,28	0,62	2,19	14,2
150		Компот из сухофруктов	0,38	0	20,1	77,6
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Если		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
150		Суп молочный с макаронами изделиями	2,61	7,63	22,5	113,3
20		Вафля	2,25	3,54	22,3	125
150		Чай с сахаром	0,18	0	11	42
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 6 МАЯ 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
200		Каша молочная Ячневая	4,96	6,21	19,93	193
30/7		Бутерброд с маслом	37,41	8,9	14,96	120,24
180		Чай с сахаром	0,18	0	14,03	53,3
150		Йогурт фруктовый	0,57	0	5,29	23,9

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200/7		Суп Харчо со сметаной	1,68	5,37	18,64	89,9
70		Биточки из говядины	9,67	9,28	10,7	162
120		Каша Перловая рассыпчатая	6,98	4,9	37,6	213
50		Соус красный основной	0,38	1,03	3,66	23,6
80						
180		Компот из сухофруктов	0,19	0	38,4	146
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Суп молочный с макаронами изделиями	6,03	7,96	25,65	192,5
20		Вафля	2,25	3,54	22,3	125
180		Чай с сахаром	0,18	0	14,03	53,3
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,43	56,5

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____