

МЕНЮ НА 7 МАЯ 2025 Г.

Если		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Каша молочная Геркулесовая	3,84	5,79	4,93	161,1
30/5		Бутерброд с маслом	37,41	8,9	15	120,2
150		Кофейный напиток	0,18	0	11	65
100		Сок фруктовый	0,57	0	5,29	23,9

Если		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
150		Суп картофельный с клёцками	1,26	4,03	14	97,4
50/100		Жаркое по-домашнему	8,24	7,79	9,23	137,8
150		Напиток из облепихи	0,38	0	20,1	77,6
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Если		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
150		Суп картофельный с рыбными консервами	4,47	5,12	15,5	120,4
25		Печенье	2,25	3,54	22,3	125
150		Чай с сахаром	0,18	0	11	42
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 7 МАЯ 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
200		Каша молочная Геркулесовая	4,96	6,21	19,93	193
30/7		Бутерброд с маслом	37,41	8,9	14,96	120,24
180		Кофейный напиток	0,18	0	14,03	103,7
100		Сок фруктовый	0,57	0	5,29	23,9

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
200		Суп картофельный с клёцками	1,68	5,37	18,64	130,9
60/120		Жаркое по-домашнему	9,67	9,28	10,7	159,45
180		Напиток из облепихи	0,45	0	23,49	90,6
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	Ккал.
200		Суп картофельный с рыбными консервами	5,95	6,82	20,56	160,4
25		Печенье	2,25	3,54	22,3	125
180		Чай с сахаром	0,18	0	14,03	53,3
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,43	56,5

Шеф-повар__ Наробицкая С.А._____