

МЕНЮ НА 13 МАЯ 2025 Г.

Ясли		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
150/8		Каша молочная пшенная	3,84	5,79	4,93	161,1
45		Бутерброд с маслом и сыром	37,41	8,9	15	120,2
150		Напиток кофейный	2,33	2,45	14,6	86,4
150		Напиток из облепихи	0,14	0	28,8	109,6

Ясли		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
45		Икра свекольная	0,99	3	10,5	55,6
150/10		Суп с мясными фрикадельками	9,88	7,16	9,9	141,5
60/40		Рыба тушеная с овощами	16,37	11,5	2,78	179
120		Картофельное пюре	2,59	4,14	21,2	127,64
150		Компот из сухофруктов	0,14	0	28,8	109,6
15		Хлеб пшеничный	1,14	0,14	7,46	33,9
25		Хлеб ржано-пшеничный	0,11	0,18	12,5	53,5

Ясли		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	19,3
120		Запеканка морковная с творогом	12	7,29	27,4	202
30		Соус шоколадный	0,57	1,61	4,11	2,74
150		Чай с сахаром	0,18	0	11	42
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19

Шеф-повар __Наробицкая С.А._____

МЕНЮ НА 13 МАЯ 2025 Г.

Сад		ЗАВТРАК:	Б	Ж	У	Ккал.
180/9		Каша молочная пшенная	4,61	6,95	29,9	193
50		Бутерброд с маслом и сыром	49,11	10,4	14,96	179,4
180		Напиток кофейный	3,19	3,36	18,17	111,8
200		Напиток из облепихи	0,19	0	38,4	146

Сад		ОБЕД:	Б	Ж	У	Ккал.
60		Икра свекольная	1,32	4	14,08	74,4
200/15		Суп с мясными фрикадельками	5,27	4,33	17,86	125,5
70/45		Рыба тушеная с овощами	19,1	13,4	3,25	209
150		Картофельное пюре	3,24	5,18	26,52	159,45
180		Компот из сухофруктов	0,3	0	17,5	69
20		Хлеб пшеничный	1,52	0,19	9,94	45,19
40		Хлеб ржано-пшеничный	1,89	0,29	19,92	85,6

Сад		УСИЛЕННЫЙ УЖИН:	Б	Ж	У	252
150		Запеканка морковная с творогом	15	9,11	34,2	160,4
50		Соус шоколадный	0,95	2,88	6,86	212
180		Чай с сахаром	0,18	0	14,03	53,3
20		Хлеб пшеничный	1,9	0,23	12,43	56,5

Шеф-повар __Наробицкая С.А._____