

Паспорт Физкультурного зала

Оснащение кабинета:

1. Стенка гимнастическая – 4 шт.
2. Скамейка спортивная – 4 шт.
3. Мат гимнастический – 3 шт.
4. Вибромассажёр – 1 шт.
5. Велотренажёр – 1 шт.
6. Детский спортивный комплекс – 1 шт.
7. Мячи:
 - Малые (резиновые) – 27 шт.
 - Средние (резиновые) – 22 шт.
 - Большие (резиновые) – 25 шт.
 - Фитболы – 12 шт.
8. Мишень для метания – 1 шт.
9. Корзина для игр – 3 шт.
10. Погремушки – 50 шт.
11. Кольцеброс – 2 шт.
12. Кегли – 60 шт.
13. Часы – 1 шт.
14. Коврики – 20 шт.
15. Массажёр для ног- 3 шт.
16. Шарик теннисный – 4 шт.
17. Фал капроновый (верёвка)-2 шт.(10 м)+ 1 шт.(30м)
18. Эспандер:
 - кистевой – 24 шт.
 - для рук – 4 шт.
19. Гимнастическая палка – 25шт. (+14 больших)
20. Конус – 18 шт.
21. Секундомер – 1 шт.
22. Сетка волейбольная – 4 шт.
23. Обручи:
 - Малые – 23шт.
 - Средние (метал.) – 6 шт.
 - Большие – 8 шт.
24. Диск здоровья – 3 шт.
25. Набор хоккей(2 клюшки, 2 мяча) – 2 шт.
26. Ракетка для бадминтона – 22 шт. (11 комплектов)
27. Мягкая игрушка – 1 шт.
28. Муз. Центр – 1 ш.
29. Игра пьедестал – 1 шт.
30. Баскетбольное кольцо – 2 шт.
31. Валик массажный – 10 шт.
32. Мяч массажный – 9 шт.
33. Массажёр для кисти – 9 шт.
34. Коврик массажный «Черепашка» - 3 шт.
35. Дартс – 1 шт.
36. Скакалка – 21 шт.
37. Медицинбол (набивной мяч 1 кг) – 2 шт. (личное)
38. Батут – 1 шт.
39. Велосипед (личное) – 1 шт.
40. Набор туриста (кружка, миска) – 2 шт.
41. Котелок – 2 шт.

42. Тренога – 2 шт.
43. Бинобль – 2 шт.
44. Компас – 3 шт.
45. Палатка (детская) – 2 шт.
46. Фонарь налобный – 1 шт.
47. Рюкзак туристический – 1 шт.
48. Спальный мешок – 1 шт.
49. Ласты – 1 пара
50. Насос автоматический – 1 шт.
51. Кольцеброс (2019 год)

Нестандартное физкультурное оборудование:

1. Ленточки – 48 шт.
2. Платочки – 35 шт.
3. Косички – 21 шт.
4. Мешочки – 15 шт.
5. Мишень с зацепами (деревянная) – 3 шт.
6. Дуги:
Большие – 2 шт.
Средние – 2 шт.
7. Доска ребристая – 2 шт.
8. Ящик с дорожкой из камней (профилактика плоскостопия) – 1 шт.
9. Пенёчки – 6 шт.
10. Лесенка с зацепами – 1 шт.
11. Туннель – 2 шт.
12. «Лошадки» (на палке) – 3 шт.
13. Дорожка «Ножки – ладошки» - 2 шт.
14. Волокуши – 2 шт.
15. Мешок (для эстафет) – 2 шт.
16. Кубики – 25 шт.
17. «Ходули – дощечки» - 5 пар
18. «Лыжи» - 2 пары
19. Мягкий модуль – 1 комплект
20. Колокольчики – 5 шт.

Документация

1. Должностная инструкция.
2. Инструкция по охране труда для инструктора по физической культуре.
3. Инструкция по охране труда при проведении занятий в спортивном зале.
4. Инструкция по пожарной безопасности в спортивном зале.
5. Циклограмма деятельности.
6. Расписание утренней гимнастики
7. Расписание образовательной деятельности с детьми.
8. Годовой план работы на учебный год.
9. Календарно – тематическое планирование.
10. Папки по взаимодействию с родителями, педагогами.

Учебно – методическое обеспечение образовательного процесса для реализации ОО «Физическое развитие».

Основная комплексная образовательная программа

1. «Программа «От рождения до школы»» (под ред. Н.Е. Вераксы, Дорофеевой, Т.С.Комаровой)

Дополнительная образовательная программа

1. Ж.Е. Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. Программа по танцевально-игровой гимнастике «Са-Фи-Дансе», - СПб.; «Детство – пресс», 2000

Методические и практические пособия

1. Полтавцева Н.В., Стожарова М.Ю., Краснова Р.С., Гаврилова И.А. «Приобщаем дошкольников к здоровому образу жизни». – М.: ТЦ Сфера, 2012. (методическое пособие)
2. Аверина И.Е. «Физкультурные минутки и динамические паузы в ДОУ». –М.: Айрис – пресс, 2007. (практическое пособие)
3. Пензулаева Л.И. «Физкультурные занятия с детьми 3 – 4 лет. - М.: Просвещение, 1983.
4. Пензулаева Л.И. «Физкультурные занятия с детьми 5 - 6 лет. - М.: Просвещение, 1988.
5. Вавилова Е.Н. «Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость». – Москва «Просвещение», 1981.
6. Каргушина М. Ю. «Физкультурные сюжетные занятия с детьми 5 – 6 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2012.
7. Соломенникова Н.М. «Организация спортивного досуга дошкольников 4 – 7 лет». – Волгоград: Учитель, 2013.
8. Давыдова М.А. «Спортивные мероприятия для дошкольников». – М.: ВАКО, 2007.
9. Силюк Н.А., Дадонova Т.Л. «Зимние физкультурные праздники для детей дошкольного возраста». - М.: Айрис – пресс, 2006.

Методическое обеспечение (ТНР)

- «От рождения до школы». Инновационная программа дошкольного образования / Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой – 6 – е изд., доп. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2020.
- Физическая культура в старшей группе детского сада / Л.Д. Глазырина. – М.: Владос, 2005.
- Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет / Л.И. Пензулаева. – М.: Владос, 2002.
- Физическое воспитание в детском саду / Э.Я. Степаненкова. – М.: Мозаика-синтез, 2006.
- Учите бегать, прыгать, лазать, метать / Вавилова Е.Н. – М. Просвещение, 1983
- Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость/ Вавилова Е.Н. – Москва «Просвещение», 1981
- Развитие основных движений у детей 3 – 7 лет / Вавилова Е.Н.- М.: «Издательство Скрипторий 2003», 2007
- Картотеки подвижных игр, упражнений, физкультминуток, пальчиковой гимнастики/ Н. В. Нищева. – Санкт – Петербург ДЕТСТВО – ПРЕСС, 2015
- Подвижные игры, физминутки и общеразвивающие упражнения с речью и музыкой в логопедическом детском саду/ Т.С Овчинникова. – СПб.: КАРО, 2006
- Подвижные игры для детей с нарушением в развитии/ под. Ред. Л.В.Шапковой. – СПб, «ДЕТСТВО – ПРЕСС», 2001
- Пособие по фитбол-аэробике и фитбол-гимнастике/Веселовская С.В., Сверчкова О.Ю., Левчинкова Т.В. – М.: ННОУ Центр «Фитбол», 1998.
- Фитбол-гимнастика в дошкольном возрасте/ Потапчук А.А., Лукина Г.Г. -СПб.,1999.

- Фитбол-аэробика для детей «Танцы на мячах»/ Сайкина Е.Г., Кузьмина С.В. -СПб., 2008.
- Занимательная физкультура в детском саду для детей 5 – 7 лет/ К.К. Утробина, - М.: Издательство ГНОМ и Д, 2003
- «Са – Фи – Дансе», танцевально – игровая гимнастика для детей / Ж.Е. Фирилёва, Е.Г. Сайкина, - СПб.; «ДЕТСТВО - ПРЕСС, 2007
- Физкультурные сюжетные занятия с детьми 5 – 6 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2012
- Сценарии фзкультурных досугов и спортивных праздников для детей логопедических групп с диагнозом ОНР и детей массовых групп детского сада от 3 до 7 лет/Ю. А. Кириллова – «Идательство «Детство – ПРЕСС», 2012

Методическое обеспечение (ЗПР)

- Программа «Подготовка к школе детей с задержкой психического развития», авторы: С.Г. Шевченко, Р.Д. Тригер, Г.М. Капустина, И.Н. Волкова.
- Коррекционно-педагогическая работа по физическому воспитанию дошкольников с задержкой психического развития. /под ред. Е.М.Мастюковой. – М.:АРКТИ, 2002.
- Физическая культура в старшей группе детского сада / Л.Д. Глазырина. – М.: Владос, 2005.
- Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет / Л.И. Пензулаева. – М.: Владос, 2002.
- Физическое воспитание в детском саду / Э.Я. Степаненкова. – М.: Мозаика-синтез, 2006.
- Учите бегать, прыгать, лазать, метать / Вавилова Е.Н. – М. Просвещение, 1983
- Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость/ Вавилова Е.Н. – Москва «Просвещение», 1981
- Развитие основных движений у детей 3 – 7 лет / Вавилова Е.Н.- М.: «Издательство Скрипторий 2003», 2007
- Занимательная физкультура в детском саду для детей 5 – 7 лет/ К.К. Утробина, - М.: Издательство ГНОМ и Д, 2003
- «Са – Фи – Дансе», танцевально – игровая гимнастика для детей / Ж.Е. Фирилёва, Е.Г. Сайкина, - СПб.; «ДЕТСТВО - ПРЕСС, 2007
- Физкультурные сюжетные занятия с детьми 5 – 6 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2012
- Подвижные игры, физминутки и общеразвивающие упражнения с речью и музыкой в логопедическом детском саду/ Т.С Овчинникова. – СПб.: КАРО, 2006
- Подвижные игры для детей с нарушением в развитии/ под. Ред. Л.В.Шапковой. – СПб, «ДЕТСТВО – ПРЕСС», 2001
- Картотеки подвижных игр, упражнений, физкультминуток, пальчиковой гимнастики/ Н. В. Нищева. – Санкт – Петербург ДЕТСТВО – ПРЕСС, 2015
- Сценарии фзкультурных досугов и спортивных праздников для детей логопедических групп с диагнозом ОНР и детей массовых групп детского сада от 3 до 7 лет/Ю. А. Кириллова – «Идательство «Детство – ПРЕСС», 2012
- Веселовская С.В., Сверчкова О.Ю., Левчинкова Т.В. Пособие по фитбол-аэробике и фитбол-гимнастике. – М.: ННОУ Центр «Фитбол», 1998.
- Потапчук А.А., Лукина Г.Г. Фитбол-гимнастика в дошкольном возрасте.-СПб.,1999.
- Сайкина Е.Г., Кузьмина С.В. Фитбол-аэробика для детей «Танцы на мячах» .-СПб., 2008.

Методическое обеспечение (туризм)

1. Бардин К.В. Азбука туризма. М., Просвещение, 1981.
2. Бочарова.Н.И. Туристические прогулки в детском саду, - Москва, 2004.
3. Завьялова Т.П. Методические рекомендации по организации и проведению учебных занятий с использованием подвижных игр в процессе подготовки юных туристов (из опыта работы). - Тюмень: ТГУ, 1993.

4. Завьялова Т. П. Дошкольный туризм: проблемы, поиски, решения // Физическая культура: воспитание, образование тренировка, – 2001, – №2 М.
5. Завьялова Т. П. Программа двигательной и познавательной деятельности с использованием средств туризма “Туристыята” (для подготовленной к школе группы). Дошкольное воспитание, – 2003, – №8
6. Картушина М. Ю., Зеленый огонек здоровья. С. Пб. :Детство – пресс, 2004.
7. Чеменева А.А., Мельникова А.Ф., Волкова В.С. Парциальная программа рекреационного туризма для детей старшего дошкольного возраста «Весёлый Рюкзачок» / 2019 г.
8. Шишкина В. А., Дедулевич М. Н. Прогулки в природу : учеб.-метод. пособие для воспитателей дошкол. образоват. учреждений. – 2-е изд. – М.: Просвещение, 2003. – 111 с.

Организация образовательной деятельности

1. « Мы туристы» вариативная часть основной образовательной программы «Детский сад № 1 «Садко»
2. Рабочая программа по реализации ОО «Физическое развитие» для детей с задержкой психического развития
3. Методические рекомендации «Фитбол – гимнастика в ДОУ для детей старшего дошкольного возраста»
4. Календарно – тематическое планирование по возрастам
5. Мониторинг уровня развития двигательных способностей детей.

Картотека (личная):

1. Комплексы утренней гимнастики
 - в стихах;
 - музыкально – игровые комплексы (электронный вариант)
 - комплексы ритмической гимнастики по Л.И.Пензулаевой (электронный вариант)
2. Подвижные игры:
 - картотека подвижных игр по физической культуре для детей дошкольного возраста под ред. Н.Э.Власенко.
 - ритмические игры (эв);
 - игры с мячом (эв);
 - игры – эстафеты (эв);
 - игры по возрастам (эв);
 - игры на воздухе (эв);
 - игры на развитие внимания (эв).
3. Картотека стихи и загадки о спорте (эв).
4. Карточки «зимние виды спорта» (личные)
4. Карточки по здоровьесберегающим технологиям:
 - кинезиологические упражнения (эв);
 - пальчиковая гимнастика (эв);
 - физминутки, физпаузы (эв).
5. Презентации:
 - «Что такое хорошо»;
 - «Микробы»;
 - «Первая помощь»;
 - «Почему нужно чистить зубы»;

- «Поговорим о здоровье»;
- «В поисках олимпийских колец»;
- «Викторина о космосе»;
- «Здоровье – очень ценный груз»;
- «Светофорик приглашает»;
- «Где живут витамины»;
- «Зимние виды спорта»;
- «Сочи 2014»;
- «День космонавтики»;
- «Секреты здоровья»;
- «Путешествие за полезными советами»;
- «Виды туризма»

6. Сценарии физкультурных досугов, развлечений, праздников.

7. Папки с материалами по взаимодействию:

1. Консультации для родителей.
2. Консультации для воспитателей.